

Livsnära samtal

Livsnära samtal i praktiken

Scoutpatrull, barngrupp eller musikgrupp

Ett livsnära samtal stärker gemenskapen och ger förutsättningar för att alla ska bli sedda och komma till tals.

- Första gången: Kom överens om spelreglerna för samtalet och formulera dem med era egna ord; det som sägs stannar inom gruppen, det är OK att ändra åsikt under samtalet, man får vara tyst, ingen säger något nedvärderande till någon annan, vi lyssnar på varandra och avbryter inte den som pratar... Skriv ner de gemensamma spelreglerna och ha med dem i varje samling.
- Börja med lite småprat om dagen, skolan ...
- Låt sedan var och en berätta om något man tänker på, litet eller stort. Ledaren börjar. Använd gärna ett föremål som är återkommande. Kanske något ni gjort i gruppen. Den kan också användas under samlingen när någon tycker att de andra inte lyssnar.
- När alla berättat kan du som ledare ta upp tråden från någons berättelse om det behövs. Därför är det viktigt att detta samtal sker i början av samlingen – ibland kan det hända att samtalet är med under hela samlingen.
- Nu kan ni fortsätta med det som står på programmet för den här gången; knopar, påskpyssel, sång/musik, eller vad det nu är.
- Innan ni går hem: Låt var och en säga något kort om hur man tycker att det varit idag.

